



T.C. VAN VALİLİĞİ

MAYIS 2023

BEDENSEL YETERSİZLİK FARKINDALIK AYI



ENGEL



YOK

Erişilebilir Bir Dünya Mümkün!

FARKIMDA OL| ENGEL OLMA





T.C. VAN VALİLİĞİ



HER ŞEY MÜMKÜN

FARKIMDA OL | ENGEL OLMA

MAYIS 2023
BEDENSEL YETERSİZLİK
FARKINDALIK AYI





T.C. VAN VALİLİĞİ

10-16

Mayıs

ENGELLİLER HAFTASI



Daha Yaşanılabilir Bir Dünya İçin

FARKIMDA OL

ENGEL OLMA!





T.C. VAN VALİLİĞİ

2023 MAYIS BEDENSEL YETERSİZLİK FARKINDALIK AYI

Erişilebilir Bir Dünya Mümkün.

FARKINDA OL | ENGEL OLMA



BEDENSEL YETERSİZLİK NEDİR?

Herhangi bir nedene bağlı olarak (hastalık, kaza vb.); iskelet, kas ve sinir sistemindeki bozukluklar sonucu, bireyin hareket becerilerini kısıtlayan olumsuzluk durumudur.



Dikkat Etmekte Fayda Var

- 5. ayda destekle otururken hala başını dik tutamıyorsa
- 8. ayda hala desteksiz oturamıyorsa
- 1 yaşında hala destekle ayakta duramıyorsa
- 14 aylıkken hala yürümeye başlamadıysa
- Hareket ve pozisyonlara bağlı olarak kaslar bazen sert bazen de gevşekse
- Hareketler istemsiz ve yavaşsa
- Duruş, denge bozuklukları, hareketlerde titreme varsa

Çocuğunuzda gelişimsel bir farklılık olabilir.

YALNIZ DEĞİLSİNİZ...

Nereye Başvurabilirim?

Okula Gitmiyorsa

1-En yakın Hastaneye

2-Bağlı bulunduğunuz bölgedeki Rehberlik ve Araştırma Merkezine

Okula Gidiyorsa

1-Sınıf öğretmeni

2-Okul rehberlik servisi

3-En yakın Hastane

4-Bağlı bulunduğunuz bölgedeki Rehberlik ve Araştırma Merkezine başvurabilirsiniz.

Yukarıdaki adımları izleyebilirsiniz.



Başlıca Bedensel Yetersizlik Türleri

Merkezi Sinir Sistemine Bağlı Yetersizlikler

- Serebral Palsi
- Epilepsi
- Çocuk Felci
- Spina Bifida



İskelet ve Kas Sistemindeki Yetersizlikler

- Kol-Bacak Eksikliği
- Kalça Çıkığı
- Kas Hastalıkları
- Eklem Romatizması
- Skolyoz



Bedensel Yetersizlikte Özel Eğitim

Özel Eğitim Öğretmeni

Bir özel eğitim öğretmeni bedensel yetersizliği olan bir birey ile ince motor (Tutma bırakma/ El-göz koordinasyonu egzersizleri vb.) becerileri ağırlıklı olarak çalışır.

Fizyoterapi Uzmanı

Fizyoterapi uzmanları ise ince motor becerilerin yanı sıra kaba motor (Oturma, yürümeye hazırlık ve yürüme vb.) becerileri de çalışır.



Bunları Uygulayabilirsiniz

- 1- Yutma güçlüğü görülen çocuklarda katı yiyeceğe geçiş zor olabilmektedir bunun için çok küçük ve yumuşak parçalardan başlamak gerekebilir.
- 2- Yemek esnasında kaşık ve ağız hizası bir olmalı, baş geriye eğilmemelidir.
- 3- Çocuk taşınırken dikkatli ve simetrik olmaya, baş ve belin destekli olmasına dikkat edilmelidir.
- 4- Sosyal gelişimi için sık sık dışarı çıkarılmalı, toplumsal ilişkiyi öğrenebileceği ortamlar oluşturulmalıdır.
- 5- Fiziksel engelin diğer gelişim alanlarını olumsuz etkilemesi engellenmelidir.

